



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Repas Végétarien</i>						
<i>specification</i>						
Semaine du	30/10					
au	3/11					
<i>Goûter</i>						
<i>specification</i>						
Semaine du	6/11	Carottes râpées	Potage st germain	Salade de risetti	Salade d'agrumes	
au		Escalope de dinde au jus	Tartiflette végétarienne	Poisson meunière	Estouffade de bœuf à l'ancienne	
10/11		Petits pois cuisinés	Salade verte	Écrasé de brocolis	Purée de choux fleur (pdt+choux fleurs)	
		Fromage	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage	
		Muffin aux pépites	Fruit frais de saison	Fruit de saison	Liégeois vanille caramel	
<i>Goûter</i>						
<i>specification</i>						
Semaine du		Velouté de légumes	Râpée de choux blanc madras	Salade de champignons à la crème	Croustillant fromage	
13/11		Poisson bordelaise	Sauté de veau	Pâtes sauce végétarienne	Haut de cuisse de poulet	
au		Pommes vapeur	Haricots beurre	-	Purée de butternut	
17/11		Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage blanc	
		Fruit frais de saison	Gâteau maison (anniversaire)	Poire Ile belle Hélène	Fruit frais de saison	
<i>Goûter</i>						
<i>specification</i>						
Semaine du		Betteraves aux pommes	Méli-mélo de céleri et carottes	Bruchetta tomate mozzarella	Salade d'endives aux raisins et fromage	
20/11		Dos de colins au citron	Pilaf de blé pois chiches et patates douces	Escalope de porc	Émincée de bœuf à la parisienne	
au		Riz	-	Carottes	Écrasée de pommes de terre	
24/11		Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	
		Fruit frais de saison	Œufs au lait	Fruit frais de saison	Croustillant pomme amandine	
<i>Goûter</i>						
<i>specification</i>						
Semaine du		Potage de légumes	Salade de choux bicolore	Œufs durs	Carottes râpées	
27/11		Poisson pané	Bœuf provençale	Parmentier végétarien aux lentilles et petits légumes	Pâtes	
au		Gratin de pommes de terre et brocolis	Cœur de blé	Salade	Carbonara	
1/12		Yaourt	Fromage	Petit suisse	Fromage	
		Fruit frais de saison	Compote	Abricots mouseline	Ciafoutis aux poires	
<i>Goûter</i>						

