

Menus du mois de

septembre 2023



Site de

AILLAS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
4/9	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
8/9	Edam	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré
10	Glace	Fruit de saison*		Crumble aux poires	Pannacotta fruits rouge
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de riz napolitaine (crudité)	Salade grecque		Toast de sardine	Melon
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
15/9	Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Tomates mozzarella	Salade de croûtons et maïs		Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	-
22/9	Fromage frais	Chèvre		Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes BIO		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien			Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne)	Tomates balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis			Riz	Semoule
29/9	Petit suisse	Emmental		Tomme de brebis	Fromage blanc
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					



























École de **AILLAS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque  	Taboulé  		Tomates au basilic  	Concombres vinaigrette  
Nuggets de poulet 	Escalope de porc marinée  		Omelette au fromage  	Mijotée de bœuf  
Frites	Haricots verts 		Pommes forestières 	Pâtes 
Edam 	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré 
Glace	Fruit de saison*  		Crumble aux poires  	Pannacotta fruits rouge



























École de **AILLAS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<p>Salade de riz napolitaine (crudité)</p>  	<p>Repas Végétarien Salade grecque</p>  		<p>Toast de sardine</p>	<p>Melon</p>  
<p>Bas carré de veau</p>  	<p>Croustillant à la mozzarella</p> 		<p>Haut de cuisse de poulet barbecue</p>  	<p>Brandade de poisson</p>
<p>Légumes de saison</p>  	<p>Petits pois</p> 		<p>Boulgour/ Poivronnade</p>   	<p>salade</p> 
<p>Emmental</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>		<p>Fromage blanc</p>	<p>Camembert</p> 
<p>Ananas rôti</p> 	<p>Fruit de saison*</p>  		<p>Salade de pastèque et fraises</p>  	<p>Liégeois</p>



École de

AILLAS








Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Tomates mozzarella  	Salade de croûtons et maïs		Pastèque  	Salade de lentilles 
Rôti de porc confite  	Émincée de bœuf aux échalotes  		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette 	Risotto de blé aux légumes  
Pommes rissolées	Gratin de courgette  		Riz à la tomate 	-
Fromage frais	Chèvre		Edam	Gouda
Fruit de saison* 	Tarte fines aux pommes BIO  		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits  






















École de **AILLAS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes  	Œufs mayonnaise 		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne) 	Tomates balsamique  
Rôti de bœuf  	Moussaka végétarienne  		Émincée de volaille basquaise 	Boulettes d'agneau 
Gratin de brocolis 			Riz 	Semoule 
Petit suisse 	Emmental		Tomme de brebis	Fromage blanc
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly 		Gâteau basque	Fruit de saison*  

--	--	--	--	--	--

